



...aus Freude am Dialog mit dem Pferd



newsletter dezember 2009

www.mw-pferdetraining.de

oh du fröhliche weihnachtszeit

hurra, endlich hatten wir mal wieder weiße weihnachten! ... meine freude über die wunderschöne schneelandschaft wurde leider durch ein mehrfach streikendes auto und so allerlei gedanken rund um das reiterleben im winter etwas eingetrübt.



vor dem 'leise rieselt der schnee' lagen so einige doch recht kühle tage mit nebel und nieselregen, bevor dann der erste frost kam. frische luft und bewegung empfehlen die ärzte gegen den winterblues und an allem mangelt es mir sicherlich nicht. dennoch sinkt mein stimmungsbarometer an solchen tagen ganz enorm in den keller.

ich vermute ihr kennt das auch und unseren pferden scheint das ganz genau so zu gehen. da ist es gut für etwas abwechslungs zu sorgen.

mein tipp >> gegen die langeweile in der box oder auf dem winterpaddock ein- oder zweimal pro woche knabberzweige von obstbäumen oder birken in die box hängen oder auf den auslauf legen und für das allgemeine wohlbefinden könnt ihr z.b. deutlich längere putzzeiten mit massage-einheiten oder stretching im stand (siehe buchtipp unten...) einplanen.

sicherlich habt auch ihr bereits einige weitere ideen gegen den winterblues auf lager. in diesem sinne wünsche ich euch alles gute für den rutsch in das jahr 2010.

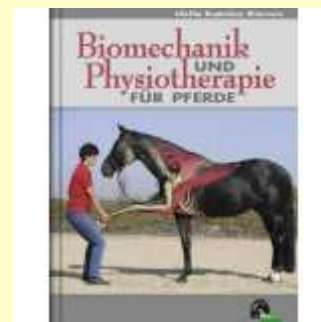
hufpflege im winter



es gibt auf dem markt inzwischen spezielle hufpflege-gels für den winter. allerdings, nutzt es sicherlich am allermeisten den herstellern, nämlich ihren umsatz zu steigern. gute erfahrung für wenig geld, habe ich hingegen z.b. damit gemacht, möglichst jede woche 1x die hufe rundum gründlich mit warmen wasser und reichlich schmierseife abzubürsten. nach dem abtrocknen kronrand und ballen eincremen (nicht ölen). gegen strahlfäule vor allem die strahlfurchen offen halten und falls nötig mit desinfektionsspray oder klausan-pflege-spray von dr. schaette besprühen. sollten dennoch am strahl tiefere taschen entstanden sein, kann man alle paar tage eine chinosol/rivanol tablette reinstecken. das wirkt wahre wunder!

buch-tipp

tut nicht nur im winter gut > stretchingprogramm für den muskel- u. sehnenapparat. dies und vieles mehr nachzulesen in dem buch von helle kartine kleven 'biomechanik und physiotherapie für pferde'
isbn: 978-3-88542-734-6



fundstück

'geduld ist das schwerste und das einzige, was zu lernen sich lohnt. alle natur, alles wachstum, aller friede, alles gedeihen und schöne in der welt beruht auf geduld, braucht zeit, braucht stille, braucht vertrauen.' (zitat hermann hesse)