



**wie „wieher“ ich's meinem reiter? (monolog eines pferdes)**

\*\*\*\*\*

„darf ich mich vorstellen? ich bin ein 8-jähriger wallach und werde seit etwa 4 jahren geritten. ich habe schon erfolgreich an turnieren teilgenommen. nun habe ich aber schon seit einiger zeit ein grosses problem mit meinem neuen reiter. er sitzt schief auf mir! ich habe deshalb inzwischen ziemlich starke rüchenschmerzen. leider benutzt er trotz meines empfindlichen rüchens auch nie den hocker zum aufsteigen. beim reiten hängt er permanent nach links, so dass ich sein gewicht ausbalancieren muss. dadurch schiebe ich natürlich mein hinterteil auch öfter mal nach innen. er hat das auch schon bemerkt und drangsaliert mich nun mit seinen sporen. er stellt auch meine vorhand immer wieder neu auf meine hinterhand ein, was ich aber natürlich nicht lange aushalten kann, weil er ja leider dabei weiterhin schief sitzt. sein trainer hat diesen zusammenhang vermutlich auch noch nicht bemerkt. er nörgelt immer nur an mir herum anstatt meinem reiter



zu helfen in die balance zu kommen. vor einiger zeit war ein manualtherapeut \*) bei mir und hat meine verspannte rüchermuskulatur ein wenig gelöst. das tat richtig gut, hat aber leider nicht lange gehalten. beim nächsten mal geritten werden tat es zwar am anfang nicht mehr weh und ich konnte auch eine ganze zeit wieder problemlos gerade laufen, aber schon nach kurzer zeit war dieses ziehen im rüchen wieder da. mein reiter ist jetzt natürlich enttäuscht, weil ich wieder die hinterhand in die bahn schiebe. er fragt sich wofür er wohl dem therapeuten „so viel geld bezahlt“ hat? mir bleibt jetzt nur die hoffnung, dass er bald die ursache für meine rüchenprobleme erkennt und seinen sitz verbessert. das wünsche ich mir von ganzem herzen.

\*) wer nicht weiss, was ein manualtherapeut ist, kann sich auf der homepage [www.horses-health.de](http://www.horses-health.de) informieren...

**rund um das thema „balance und reitersitz“:  
BUCHTIPP**

\*\*\*\*\*

- besser reiten mit der alexandertechnik von walter tschaikowski
- lösen, schwingen, kreisen von erika prockl
- wenn erwachsene in den sattel wollen von erika prockl
- perfekt sitzen, effektiv einwirken von mary wanless
- reiten aus der körpermitte von sally swift
- zwischen losgelassenheit und spannkraft von

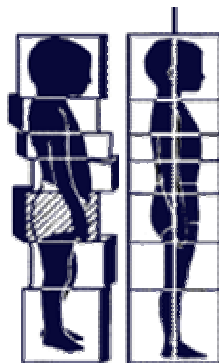


bis auf das letzte der genannten bücher habe ich alle bereits gelesen und mehrfach an meine kunden entliehen. die resonanz war ausnahmslos positiv und deshalb kann ich sie euch auch wirklich sehr empfehlen.

**mein ganz persönlicher tipp:  
ROLFING**

\*\*\*\*\*

seit einiger zeit befinde ich mich sozusagen im „selbstversuch“. nach inzwischen 4 von insgesamt 10 sitzungen kann ich bereits deutlich positive auswirkungen verzeichnen. wer mehr darüber erfahren möchte kann mir gerne mailen.



**für euch ausprobiert:  
BALIMO**

\*\*\*\*\*

erst ein paar tage besitze ich eines dieser „sitzgeräte“. bei interesse gebe ich gerne meine erfahrungen an euch weiter. mail genügt!

